

geplante Termine Juli – Dezember 2020

Juli 2020

CRPS / Morbus Sudeck

Steffi Breitenbacher aus Mühlendorf am Inn referiert über Diagnose, Strategien und Therapien aus der Sicht einer Betroffenen.

August 2020

Entspannungstherapien

Unsere Psychologinnen der Schmerztherapie demonstrieren Ihnen verschiedene Techniken zur Entspannung. Probieren Sie es gleich vor Ort aus.

September 2020

Nordic Walking

Geführte Wanderung in Begleitung unserer Sporttherapeuten. Sie erhalten eine Einweisung zur korrekten Nutzung von Nordic Walking Stöcken und Tipps zur richtigen Haltung beim Laufen.

Oktober 2020

Klangschalentherapie

Nach dem Erfolg auf unserem Schmerzaktions- und Gesundheitstag im September 2019 freuen wir uns, Ihnen erneut eine Klangschalenmassage anbieten zu können. Sie werden ein Gefühl körperlichen Wohlbefindens und angenehmer Entspannung erfahren. Unsere Therapeutin Sigrid Bauer wird die Klangschalen anschlagen und zum Schwingen bringen.

November 2020

Warum ist Selbsthilfe so wichtig?

Kornelia Thomanek von der Selbsthilfekontaktstelle Landshut und Rolf Fahnenbruck, Selbsthilfegruppenleiter vermitteln Ihnen die Möglichkeiten der Selbsthilfe.

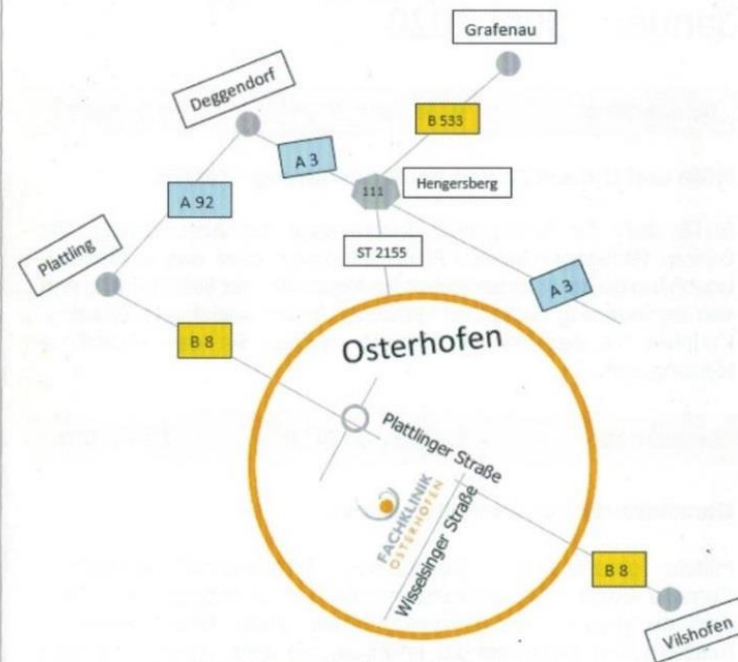
Dezember 2020

Die verflixten Rückenschmerzen

Dr. Stefan Heidt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie aus Deggendorf zeigt auf was wir tun können, um sie zu vermeiden und um sie loszuwerden. Dr. Heidt ist sehr erfahren in der Behandlung chronisch schmerzkranker Patienten, er verfügt über eine Zusatzausbildung für spezielle Schmerztherapie.

Die genauen Termine und Daten entnehmen Sie bitte dem Flyer und den Plakaten der zweiten Jahreshälfte 2020, die rechtzeitig überall ausliegen.

So finden Sie uns:



Anreise mit dem Auto

von Passau/Regensburg kommend:
über die A 3, Ausfahrt Hengersberg,

vom Bayerischen Wald kommend:
über die B 533 Richtung Hengersberg,
weiter ST 2155 Richtung Osterhofen

von Plattling/Vilshofen kommend:
über die B 8 Richtung Osterhofen

Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen zur Verfügung

Fachklinik Osterhofen GmbH
Plattlinger Straße 29
94486 Osterhofen
Tel.: 09932 39-197

www.fachklinik-osterhofen.de
info@fachklinik-osterhofen.de



Vortrags- & Workshop-Programm

Von uns für Sie!

1. Halbjahr 2020



**FACHKLINIK
OSTERHOFEN**



Herzlich willkommen,

das Zentrum für multimodale Schmerztherapie an der Fachklinik Osterhofen bietet Ihnen im Jahr 2020 erstmalig ein umfassendes Informationsprogramm.

Mit monatlich stattfindenden Vorträgen und Workshops möchten wir Ihnen, als Interessierte, ein Angebot unterbreiten, sich zu gesundheitlichen Themen zu informieren.

Alle Vorträge und Workshops sind kostenlos und finden jeweils um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Fachklinik Osterhofen statt. Der jeweilige Seminarraum ist ausgeschildert.

Gern stellen wir Ihnen in diesem Rahmen auch unser multimodales Behandlungskonzept zur Bekämpfung chronischer Schmerzen vor. Ein Mitarbeiter der Fachklinik steht Ihnen zur Beantwortung Ihrer Fragen vor Ort zur Verfügung.

Ich freue mich auf Sie und hoffe, Sie bei uns begrüßen zu können.

Ihre

Dr. med. univ. Bettina Huber

Chefärztin der multimodalen Schmerztherapie

Januar – Juni 2020

Donnerstag 9. Januar 2020 18:00 Uhr

Hilfe und Unterstützung bei Behinderung - "EUTB"

EUTB steht für Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung. Die Diplom Pädagogin Andrea Riede informiert über das kostenlose, unabhängige Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedrohten Menschen in der Anlaufstelle Plattling. Knüpfen Sie persönlichen Kontakt, nutzen Sie das zusätzliche Hilfsangebot.

Donnerstag 6. Februar 2020 18:00 Uhr

Ganzheitliche Gesundheitstherapie

Mittels ganzheitlicher (holistischer) Energiearbeit unterstützt Cornelia Godau, Gesundheitsberaterin aus Straubing, Menschen, egal ob gesund oder chronisch krank, ihren Alltag besser zu meistern und bewusster zu erfahren. Sie zeigt Ihnen, wie man mittels BowenTechnik, einer naturheilkundlichen Therapieform, bei der bestimmte Schlüsselstellen am Körper mit Berührungen sanft stimuliert werden, tiefe Entspannung findet. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Donnerstag 5. März 2020 18:00 Uhr

Ernährung bei chronischen Erkrankungen

Mit Ernährung kann man eine chronische Erkrankung nicht heilen, aber durchaus positiv beeinflussen. Maria Anna Dobmeier, erfahrene Heilpraktikerin (HPG), Systemaufstellerin und Gesundheitsberaterin aus Passau, referiert über fördernde und hemmende Einflüsse in unserer Ernährung. Im Anschluss an ihren Vortrag wird sie ausführlich auf Ihre individuellen Fragen eingehen.

Donnerstag 2. April 2020 18:00 Uhr

SCENAR – Elektrostimulation Ergänzende Therapie zur Schmerzbehandlung

Dr. med. - Dipl. Ing. Gerd Raetzel, Facharzt für Orthopädie, Rheumatologie und Sportmedizin aus Stadtbergen, stellt Ihnen die SCENAR-Technologie, eine spezielle transcutane Elektrostimulation, vor. Während des Fachvortrages werden Sie direkte Gelegenheit haben, die Wirksamkeit der Elektrostimulation auf Ihrer Hautoberfläche zu testen und deren Wirkung unmittelbar zu spüren.

Donnerstag 7. Mai 2020 18:00 Uhr

Warum multimodale Schmerztherapie?

Was bringt eine stationäre multimodale Schmerztherapie chronisch schmerzkranken Patienten? Diese Frage beantwortet unsere Chefärztin Dr. med. univ. Bettina Huber. Sie erläutert den speziellen Nutzen dieses ganzheitlichen Therapieansatzes, der an der Fachklinik Osterhofen erfolgreich umgesetzt wird. Im Anschluss steht sie Ihnen gern Rede und Antwort.

Mittwoch 3. Juni 2020 18:00 Uhr

Akupunktur und Manuelle Medizin

Dr. Andreas Sagstetter, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie aus Landshut referiert über die hohe Wirksamkeit von Akupunktur und Manueller Medizin bei der Behandlung von Schmerzpatienten. Bei der Manuellen Medizin wird durch Massage, Dehnung oder Druck auf das Gewebe, bei der Akupunktur durch das Anbringen von Nadeln an spezifischen Körperstellen der Schmerz gelindert. Die beiden alternativen Heilmethoden haben sich begleitend zur schulmedizinischen Behandlung chronischer Schmerzen bewährt.



Bei Fragen zum Veranstaltungsprogramm kontaktieren Sie bitte das Sekretariat des Zentrums für Schmerztherapie:

per Telefon: **09932 39-197**

Mo – Do 8:00 – 16:30 Uhr

Fr 8:00 – 13:00 Uhr

per E-Mail, jederzeit:

schmerztherapie@fachklinik-osterhofen.de