

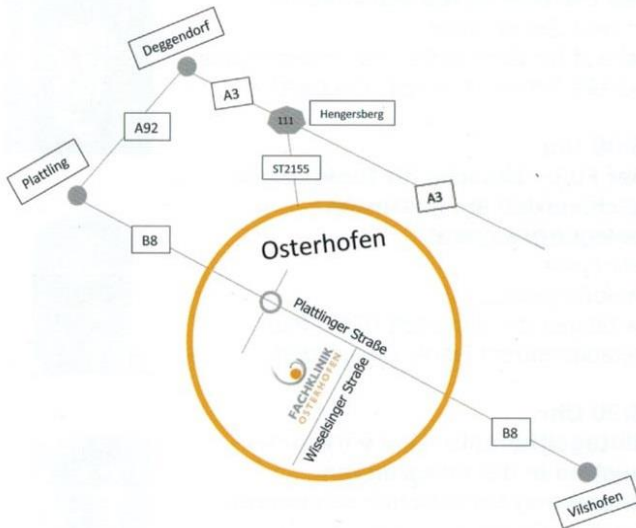
Veranstalter

Fachklinik Osterhofen GmbH
Zentrum für Schmerztherapie

Unabhängige Vereinigung von Schmerzpatienten in Deutschland,
UVSD SchmerzLOS e.V., Vereinssitz Lübeck



Veranstaltungsort:
Fachklinik Osterhofen GmbH
Plattlinger Straße 29
94486 Osterhofen



Anreise mit dem Auto

Nach Osterhofen kommen Sie

- von München über die A92 bis Ausfahrt Plattling, dann die B8 Richtung Süden
- von Passau oder Nürnberg über die A3, Ausfahrt Hengersberg

Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen zur Verfügung



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch**

Fachklinik Osterhofen GmbH
Plattlinger Straße 29
94486 Osterhofen
Tel.: 09932-39 197
www.fachklinik-osterhofen.de
info@fachklinik-osterhofen.de

Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung Fotos und
Videoaufzeichnungen für Kommunikationszwecke erstellt werden.



**1. Schmerzaktions- und
Gesundheitstag
Sonntag, 1. September 2019
11:00 – 17:00 Uhr**



**FACHKLINIK
OSTERHOFEN**

**UVSD
SchmerzLOS e.V.**





Schirmherr

Verehrte Besucherinnen und Besucher,

zum ersten Mal veranstalten die Fachklinik Osterhofen und die Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland SchmerzLOS e.V. einen niederbayernweiten Schmerzaktions- und Gesundheitstag. Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für diese wichtige Veranstaltung übernommen. Der Aktionstag will aufklären, informieren und umfassend beraten. Er möchte einerseits gesunden Menschen Informationen für eine aktive Prävention zur Hand geben, andererseits möchte er Schmerzpatientinnen und -patienten Möglichkeiten aufzeigen, um dem Teufelskreis „chronische Schmerzen“ zu entkommen. Wie kann man seinem Schmerzgedächtnis den Kampf ansagen? Wie erlernt das Gehirn, jahrelange Schmerzen nicht mehr als solche einzustufen? Was genau im Kopf geschieht, wenn Schmerzen chronisch werden, das müssen Wissenschaft und Medizin noch abschließend erforschen. Entscheidend ist jedoch, dem Schmerz mit einer „multimodalen Therapie“ auf mehreren Ebenen zu begegnen. Mit der Fachklinik in Osterhofen haben Sie eine hervorragende Anlaufstelle für eine solche Therapie. Darüber hinaus bietet die neu gegründete Selbsthilfegruppe von SchmerzLOS e.V. in Osterhofen einen Treffpunkt, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und neue Kraft zu schöpfen. Ich danke allen, die diesen ersten Schmerzaktions- und Gesundheitstag mit ihren Infoständen und Vorträgen bereichern. Sie tragen dazu bei, dass Menschen präventiv gegen chronische Schmerzen vorgehen können und langjährige Schmerzpatienten Anregungen im Kampf gegen den Schmerz erhalten. Allen Besucherinnen und Besuchern des Aktionstages wünsche ich wertvolle Erkenntnisse.

Ihr

Bernd Sibler, MdL
Bayerischer Staatsminister für Wissenschaft und Kunst

Programm

12:30 Uhr

Offizielle Begrüßung

Dr. Josef Sebastian Oswald
Geschäftsführer der Fachklinik Osterhofen GmbH

Heike Norda

Vorstandsvorsitzende der Unabhängigen Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland SchmerzLOS e.V.

Bernd Sibler, MdL

Bayerischer Staatsminister für Wissenschaft und Kunst
Schirmherr der Veranstaltung

Thomas Etschmann

2. Bürgermeister der Stadt Osterhofen

Lern- und Mitmachstationen

Erfahren Sie mehr über Entspannungstechniken
Probieren Sie Trainingsgeräte wie Black Roll, Thera-Bänder uvm.

Workshops

Nehmen Sie an einer Klangschalentherapie teil
Machen Sie mit bei der Rückenschule

Informationsstände

Informieren Sie sich zu verschiedenen Krankheitsbildern
Bauen Sie Kontakte zu Selbsthilfegruppen auf

Ausstellung

OT Süd Orthopädietechnik GmbH
umfassendes Sortiment an Hilfsmitteln
Dietz E-Mobile
testen Sie einen Elektro-Scooter

Aktionen für Kinder

Bewegungsparcours
Zauberer

Für Ihr leibliches Wohl sorgen

Grillstand der FFW Osterhofen, Getränkestand mit Softgetränken, Crepesstand, Kaffeeausschank, Saftbar



Vortragsprogramm

13:00 Uhr

„Multimodale Schmerztherapie“

Dr. med. univ. Bettina Huber
Fachärztin für Neurochirurgie,
Spezielle Schmerztherapie
Chefärztin der Schmerztherapie
Fachklinik Osterhofen



13:30 Uhr

„Arthrose – eine Volkskrankheit“

Dr. med. Andreas Sagstetter
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Schmerztherapie, Landshut



14:00 Uhr

„Der chronische Rückenschmerz“

Dr. med. Stefan Heidt
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Schmerztherapie, Deggendorf



15:00 Uhr

„Der Fuß – Ursache für funktionelle Beschwerden am gesamten Bewegungsapparat“

Artur Frank
Physiotherapeut,
Practitioner der European PGA - Tour
Therapiezentrum Frank, Deggendorf



15:30 Uhr

„Blutegeltherapie – ein wirksamer Baustein in der integrativen Behandlung chronischer Schmerzen“

Christoph-Daniel Hohmann
Arzt in Weiterbildung Allgemeinmedizin,
Schwerpunkt: Integrative Medizin,
Ärztelhaus Siegsdorf



16:00 Uhr

„Restless Legs Syndrom – das Syndrom der unruhigen Beine“

Helmut Dendl
VdK-Vorsitzender und
Leiter der Selbsthilfegruppe
Schlafapnoe Vilshofen

